



# Ośrodek Profilaktyki Problemowej „ARCHEZJA” w Ojcowie

„Zajęcia poruszające emocje są niezapomniane”

## Zajęcia integracyjne „Osada z pradziejów” (dwie wersje zależne od wieku uczestników)

### I. Adresat

Uczniowie szkół podstawowych <sup>(1)</sup>, młodzież w wieku gimnazjalnym <sup>(2)</sup>, proponowane uczniom klas pierwszych.

### II. Cele programu

- Integracja grupy lub/i poprawienie relacji w grupie <sup>(1,2)</sup>
- Poznanie przez uczestników zalet pracy w grupie i ról grupowych.
- Rozbudzenie zainteresowań psychologią, ekologią, geologią, czy archeologią – poszukiwanie hobby.
- Przyjemna wyprawa i dobra zabawa.

### III. Opis programu

Skutkami braku integracji klasy może być małe zainteresowania nauką szkolną, arogancja wobec nauczycieli, agresja do innych uczniów, zwiększona skłonność do sięgania po substancje psychoaktywne. Cieszące się dużym zainteresowaniem są ZAJĘCIA INTEGRACYJNE przeznaczone dla wszystkich grup wiekowych. Aranżujemy plenerową grę interaktywną, w trakcie której uczniowie muszą współpracować. Podczas zajęć podaje się analizie ich zainteresowanie i pełnione w grupie role. Omawia się zachowania uczniów, eksponując wartość współdziałania. Jest to element pośredni między profilaktyką, a rekreacją. Integracja następuje kaskadowo, metodą „kuli śnieżnej”.

Zajęcia integracyjne prowadzimy w Ojcowskim Parku Narodowym, na zamku, w jaskini i wiosce neolitycznej – Archezji. W czasie zajęć proponujemy warsztaty z lepienia i rzeźby w glinie. Istnieje możliwość pewnych modyfikacji oraz uwzględniania indywidualnych propozycji (zajęcia 2 dniowe lub z ogniskiem i kiełbaską). Celem takich wyjazdów jest lepsze poznanie się grupy, nawiązanie kontaktów mniej sformalizowanych, poza-szkolnych oraz rozładowanie napięć panujących w grupie.

### IV. Metody

Burza mózgow, bieg terenowy- uczestnicy otrzymują zadania do wykonania, mikrowykłady, psychodrama, sondaż opinii.

V. **Czas trwania** - od 6 do 8 godzin

VI. **Pomoce** – dwumetrowe klocki do budowy domu, strzały i łuk, pudełka, kamienie, lina, glina, piasek, itp..

VII. **Liczebność grupy** - klasa lub do 35 osób.

**Koszt** - 35 zł od uczestnika (w cenie biletu wstępu). Opiekunowie nie płacą za udział w zajęciach.

[www.archezja.com](http://www.archezja.com)



[poczta@archezja.com](mailto:poczta@archezja.com)