



# Ośrodek Profilaktyki Problemowej „ARCHEZJA” w Ojcowie

„Zajęcia poruszające emocje są niezapomniane”

## Program profilaktyczno-edukacyjny „Archezja” (trzy wersje zależne od wieku uczestników)

### I. Adresat

Uczniowie szkół podstawowych <sup>(1)</sup>, młodzież w wieku gimnazjalnym <sup>(2)</sup>, młodzież ponad gimnazjalna <sup>(3)</sup>. Wiek uczestników oraz stopień integracji grupy sugeruje o wyborze wersji.

### II. Cele programu

- Podniesienie wieku inicjacji nikotynowej, alkoholowej<sup>(1,2)</sup> lub/i zatrzymanie w próbach z alkoholem <sup>(3)</sup>
- Integracja grupy lub/i poprawienie relacji w grupie <sup>(1,2,3)</sup>
- Rozbudzenie zainteresowań archeologią, historią, filozofią czy ekologią – poszukiwanie hobby.
- Poszukiwanie naturalnych sposobów na poprawę nastroju przez uczestników.
- Przyjemna wyprawa i dobra zabawa.

### III. Opis programu

Zajęcia są prowadzone w plenerze w formie wycieczki – podróży z przewodnikami, młodymi liderami których postawy i poglądy można polecać do naśladowania. Jest to podróż filozoficzna w czasie i przestrzeni, która wymusza przemyślenia. Zajęcia nawiązują do historii neandertalczyka, jednocześnie poruszają tematy bardzo aktualne dla współczesnego człowieka. Pracujemy w Ojcowskim Parku Narodowym, na zamku, w jaskini oraz w zrekonstruowanej wiosce z pradziejów- tytułowej Archezji. Prowadzący, w czasie zajęć podkreśla ważność podejmowania trafnych decyzji w życiu człowieka, a także integruje grupę i niejako przy okazji rozbudza zainteresowania i podpowiada sposoby na twórcze spędzanie wolnego czasu. Spotkanie może być początkiem pracy z liderami środowiskowymi. Ewaluacja programu i późniejsze przygotowanie sprawozdania pomaga w dalszej pracy wychowawcy.

Motywy przewodnim naszego działania jest pokazanie dzieciom i młodzieży konieczności kierowania się w życiu wartościami, akceptacji samego siebie i budowanie dobrych relacji z innymi. Zajęcia mają też cel edukacyjny (historia, geografia), który został płynnie wkomponowany w całość. Program uczy jak radzić sobie z trudnymi emocjami. Może być początkiem serii zajęć realizowanych w szkole. W takiej długofalowej wersji powoduje zmiany postaw u młodzieży.

### IV. Metody

Burze mózgów, bieg terenowy- uczestnicy otrzymują zadania do wykonania, psychodrama, mikrowykłady, sondaż opinii,

V. **Czas trwania** - od 6 do 8 godzin

VI. **Pomoce** - dwumetrowe klocki do budowy domu, strzały i łuk, pudełka, kamienie, ognisko, kielbaska, bułeczki.

VII. **Liczność grupy** - klasa lub do 35 osób.

**Koszt** - 35 zł od uczestnika (w cenie biletu wstępu i posiłek). Opiekunowie nie płacą za udział w zajęciach.

[www.archezja.com](http://www.archezja.com)



[poczta@archezja.com](mailto:poczta@archezja.com)